

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 104
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края**

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
детский сад № 104 города Сочи _____ О.А. Егупова
«01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2023-2024 учебного года

| Режимные моменты | I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа к/н (ТНР) | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|--|-------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|--|
| Приём детей, осмотр, свободная игра | 7.30 - 8.00 | 7.30 - 8.00 | 7.30 - 8.00 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.10 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 |
| Утренний круг Самостоятельная деятельность | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 |
| Занятия, включая перерывы (по подгруппам) | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 9.50 | 9.00 - 10.35 | 9.00 - 10.35 | 9.00 - 10.50 |
| II завтрак | 9.40 - 9.50 | 9.40 - 9.50 | 9.50 - 10.00 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.10 - 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность | 9.50 - 11.30 | 9.50 - 12.00 | 10.00 - 12.10 | 10.35 - 12.20 | 10.35 - 12.20 | 10.50 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 - 11.50 | 12.00 - 12.20 | 12.10 - 12.30 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50 - 12.30 | 12.20 - 13.00 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.00 | 12.40 - 13.00 | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Занятия (при необходимости), совместная и самостоятельная детская деятельность | 15.50 - 16.10 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 |
| Вечерний круг | — | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 |

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 104
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края**

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
детский сад № 104 города Сочи _____ О.А. Егупова
«01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период 2023-2024 учебного года

| Режимные моменты | I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа к/н (ТНР) | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|--|-------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|--|
| Приём детей на улице, осмотр, свободная игра | 7.30 - 8.00 | 7.30 - 8.00 | 7.30 - 8.00 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 | 7.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика на участке | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 - 8.50 | 8.10 - 8.50 | 8.10 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.20 - 8.50 |
| Утренний круг Самостоятельная деятельность | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.10 | 8.50 - 9.10 | 8.50 - 9.10 | 8.50 - 9.10 | 8.50 - 9.10 |
| Совместная и самостоятельная детская деятельность | 9.00 - 9.30 | 9.10 - 9.40 | 9.10 - 9.50 | 9.10 - 10.00 | 9.10 - 10.00 | 9.10 - 10.00 |
| II завтрак | 9.30 - 9.40 | 9.40 - 9.50 | 9.50 - 10.00 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 | 10.00 - 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность | 9.40 - 11.30 | 9.50 - 12.00 | 10.00 - 12.10 | 10.10 - 12.20 | 10.10 - 12.20 | 10.10 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 - 11.50 | 12.00 - 12.20 | 12.10 - 12.30 | 12.20 - 12.40 | 12.20 - 12.40 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50 - 12.30 | 12.20 - 13.00 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.00 | 12.40 - 13.00 | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 |
| Совместная и самостоятельная детская деятельность | 15.50 - 16.10 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 |
| Вечерний круг | — | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 | 16.30 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 | 16.40 - 18.00 |