

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ  
ФГБОУ ВО «СОЧИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»

354000, г. Сочи, ул. Пластунская, 94,  
тел.: +7 8622 64-85-03, факс: + 7 8622 64-87-90,  
<http://sutr.ru>, e-mail: [university@sutr.ru](mailto:university@sutr.ru)

**СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
ФАКУЛЬТЕТ**

354003, г. Сочи, ул. Пластунская 94,  
тел. факс: (8 862) 268-31-05,  
ОФО: (8 862) 268-31-05; ЗФО: (8 862) 268-25-76  
<http://spf.sutr.ru>, e-mail: [dekanat\\_spf@mail.ru](mailto:dekanat_spf@mail.ru)

от 21.05.2013 № 628.

**Рецензия**

**на методическую разработку «Фитбол-гимнастика и ритмическая гимнастика  
в оздоровлении и физическом развитии детей старшего дошкольного возраста»,  
разработанную Мариной Анатольевной Зиминной,  
инструктором по физической культуре МДОБУ детский сад № 104 города Сочи**

Методическая разработка М.А. Зиминной «Фитбол-гимнастика и ритмическая гимнастика в оздоровлении и физическом развитии детей старшего дошкольного возраста» представляет дополнительную оригинальную, эффективную и доступную систему физкультурных занятий, направленную на сохранение здоровья детей, осуществление комплекса воспитательно-образовательных, оздоровительных и лечебно-профилактических мероприятий, применяемую в работе с детьми старшего дошкольного возраста в рамках реализации программы раннего физического развития детей 2-7 лет (под общ. ред. Р.Н. Терехиной, Е.Н. Медведевой).

Актуальность методической разработки заключается в том, что она опирается на необходимость формирования у детей дошкольного возраста здорового образа жизни, а также на выполнение заказа родителей на снижение роста детских заболеваний, накопления и обогащения детьми двигательного опыта.

Данная система физкультурных занятий, позволяет в условиях дошкольного образовательного учреждения расширить возможности образовательной области «Физическая культура».

Целью разработки является содействие организации и реализации процесса раннего физического развития детей дошкольного возраста посредством ритмической гимнастики и фитбол-гимнастики. Из неё вытекают более узкие задачи: укрепление здоровья, совершенствование психомоторных способностей и развитие творческих и созидательных способностей занимающихся.

Содержание методической разработки построено с учетом основных педагогических принципов на доступном дошкольникам материале, соответствует их психофизиологическим особенностям.

Основное внимание автор уделяет фитбол-гимнастике, которая уникальна по своему воздействию на организм занимающихся и вызывает большой интерес у детей: предложены весёлые упражнения и забавные игры с использованием чудо-мячей – фитболов.

Также в разработке использованы игоритмика и игропластика, которые позволяют детям свободно, красиво и координационно двигаться под музыку и развивать мышечную силу и гибкость.

В процессе освоения упражнений дети начинают испытывать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, приобщаться к здоровому образу жизни, знакомятся с танцевальной и музыкальной культурой. Занятия ритмикой и фитбол-гимнастикой укрепляют здоровье, дисциплинируют, воспитывают целеустремленность, волевые и другие важные качества.

Методическая разработка «Фитбол-гимнастика и ритмическая гимнастика в оздоровлении и физическом развитии детей старшего дошкольного возраста» может быть использована в работе с детьми в возрасте от 5-ти до 7-ми лет в дошкольных образовательных организациях.

22.05.2023 г.

Рецензент:

доцент кафедры педагогического  
и психолого-педагогического  
образования СГУ,  
кандидат педагогических наук

А.Л. Ховякова

Подпись А.Л. Ховяковой заверяю  
Декан Социально-педагогического  
факультета СГУ,  
кандидат психологических наук



Ю.Э. Макаревская