

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 104
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края**

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
детский сад № 104 города Сочи
_____ О.А. Егупова
«01» сентября 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа комбинированной направленности	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, свободная игра	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	—	—	—	—	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Утренний круг Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
ООД, включая перерывы	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00	9.40 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	—	—
II завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.10 - 11.30	10.10 - 12.00	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.35 - 12.20	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.50	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 - 12.30	12.20 - 13.00	12.30 - 13.10	12.30 - 13.10	12.40 - 13.10	12.50 - 13.20

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.20	13.00 - 15.10	13.10 - 15.10	13.10 - 15.10	13.10 - 15.10	13.20 - 15.10
Подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 - 15.40	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
ООД/занятия со специалистами Самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	16.00 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30
Вечерний круг	—	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа комбинированной направленности	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, свободная игра	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	—	—	—	—	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Утренний круг Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Самостоятельная и организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
II завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность	10.10 - 11.30	10.10 - 12.00	10.10 - 12.10	10.10 - 12.10	10.35 - 12.20	10.50 - 12.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.50	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 - 12.30	12.20 – 13.00	12.30 - 13.10	12.30 - 13.10	12.40 - 13.10	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.20	13.00 - 15.10	13.10 - 15.10	13.10 - 15.10	13.10 - 15.10	13.20 - 15.10
Подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 - 15.40	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30
Вечерний круг	—	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00