




ДЕТСТВО  
БЕЗ ОПАСНОСТИ



# ПЕРВАЯ ПОЕЗДКА МАЛЫША



БЕЗОПАСНЫЕ И  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
АВТОМОБИЛЬНЫЕ  
ДОРОГИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»



МИНЗДРАВ РОССИИ



МВД РОССИИ



ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ  
МВД РОССИИ

# Дорогие родители!

**У вас в автомобиле появился самый ценный пассажир – ваш ребенок. Мы подготовили для вас интересную инструкцию о том, как сделать поездку малыша безопасной.**

## ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ БЕЗОПАСНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА МАЛЫША?



### **Пройденный технический осмотр автомобиля.**

Безопасность вашего пути напрямую зависит от состояния вашего транспортного средства.



### **Соблюдение правил дорожного движения.**

Держите дистанцию, соблюдайте скоростной режим, не превышайте установленные ограничения, учитывайте при этом интенсивность движения, дорожные и метеорологические условия, не совершайте неоправданные обгоны.



### **Перевозите детей в автокреслах.**

У малыша должно быть свое безопасное место в автомобиле.



### **Следите за своим здоровьем.**

Главный человек в автомобиле – водитель. От состояния его здоровья и степени усталости зависит безопасность всех пассажиров. Спрашивайте себя – готов ли я к поездке?



### **Планируйте маршрут заранее.**

Отсутствие запаса времени, результатом которого становится спешка – часто возникающая ситуация, которая провоцирует водителя на обгоны и превышение скоростного режима.

**Помните, что ответственность за благополучие ребенка несет взрослый. Соблюдайте простые правила:**



**Дистанция – три секунды.**  
Безопасная дистанция при любой скорости составляет три секунды – именно столько требуется водителю, чтобы среагировать и затормозить или успешно избежать столкновения.



**Агрессия на дороге.**  
Выработайте в себе привычку быть культурным и спокойным во время движения.



**Соблюдайте скоростной режим.**  
Обозначение «60 км\час» на дорожном знаке указывает на предельное значение скорости на данном участке пути.



**Не совершайте опасные маневры.**  
Выберите полосу движения, и оставайтесь в ней. Частые перестроения и попытки обогнать всех и каждого не принесут ожидаемого выигрыша во времени.



### **СОХРАНЯЙТЕ КОНЦЕНТРАЦИЮ НА ДОРОГЕ.**

**Если ребенок начал плакать, не пытайтесь его успокоить во время управления автомобилем. Это небезопасно! Выберите подходящее место для остановки. Припаркуйтесь и только после этого уделите внимание ребенку.**

# Как выбрать качественное автокресло?

Автокресло должно соответствовать стандартам безопасности:

**ECE R 44/04**

**ECE 129 I-Size**

- **Спрашивайте наличие сертификата соответствия.**  
Сверьте данные сертификата с маркировкой на автокресле. Проверить соответствие можно на официальном сайте Росаккредитации: [pub.fsa.gov.ru/rss/certificate](http://pub.fsa.gov.ru/rss/certificate).
- **Ознакомьтесь с инструкцией перед использованием.**  
У каждой модели и производителя есть свои особенности. Например, автокресло может не подойти к профилю сидений вашего автомобиля, так как может не хватить длины ремня безопасности.
- **Качество имеет значение.**  
Обратите внимание на качество материалов и прочность устройства. Крепления и застежки должны быть изготовлены из металла, а пластиковые элементы не должны иметь резкий запах.
- **Не покупайте автокресло на вырост,** оно должно подходить малышу по росту, весу и возрасту.

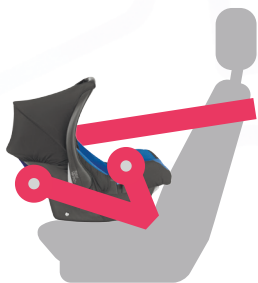
**Если конструкцией автомобиля предусмотрены ремни безопасности или система ISOFIX, то ребёнок до 12 лет должен перевозиться в детском кресле!**



# Как правильно закрепить автокресло в автомобиле?

Существует несколько способов правильного крепления автокресла:

Штатный ремень безопасности



Система ISOFIX



Система ISOFIX с опорой



Эксплуатационные свойства



Удобство



Защита



## Где установить автокресло в автомобиле:



Автокресло категории «0» и «0+» устанавливается на заднем сиденье автомобиля.



Минимум до года ребенка необходимо перевозить в автокресле спиной по ходу движения.



Наиболее безопасное место – посередине заднего сиденья, где ребенок будет защищен от боковых ударов.



Сведения по установке автокресла смотрите в инструкциях к автокреслу и вашему автомобилю.

# Что необходимо для комфортной поездки?

**Для того, чтобы поездка с малышом прошла комфортно, подготовьтесь:**

- 1** Оденьте малыша в удобную, комфортную одежду, которая защищает кожу ребенка от контакта с ремнями безопасности.
- 2** Правильно установите в автомобиле автокресло, соответствующее возрасту, росту и весу малыша.
- 3** Заблокируйте работу задних стеклоподъемников.
- 4** Заблокируйте двери (переведите замки в «детский режим»).
- 5** Уберите незакрепленные и опасные предметы.
- 6** Отключите фронтальную подушку безопасности в случае перевозки ребенка на переднем сиденье.
- 7** Установите специальное сферическое зеркало, предназначенное для контроля за ребенком в автомобиле со стороны водительского сиденья.
- 8** Прогрейте или остудите автомобиль до 23 градусов.
- 9** Управляйте автомобилем безопасно: соблюдайте скоростной режим, дистанцию, не совершайте необдуманные маневры.
- 10** Делайте остановки в местах, обеспечивающих безопасность транспортным средствам, пассажирам, особенно детям.

# Как перевозить малыша в автомобиле правильно?

Для перевозки новорождённых используют два вида устройств – детская автолюлька «0» или автокресло группы «0+».



## Автокресло группы «0» (автолюлька)

Автолюльки предназначены для детей от рождения и до 6 месяцев и идеальны для перевозки ослабленных малышей, детей с проблемами позвоночника или затруднениями дыхания.



## Автокресло группы «0+»

Автокресла группы «0+» предназначены для детей от рождения до года и весом до 13 кг и обеспечивают большую безопасность ребенку в сравнении с автолюльками.



Переноска от коляски. НЕ предназначена для автомобиля



### Пункт 22.9 Правил дорожного движения Российской Федерации.

Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

За нарушение требований при перевозке детей (ст.12.23, ч.3 КоАП РФ) — предусмотрен штраф в размере **3000 рублей**.



# Как правильно переходить проезжую часть с коляской.



Перед переходом держите коляску справа от себя – это самый безопасный способ переходить дорогу. Только в этом случае у вас будет возможность при возникновении непредвиденной аварийной ситуации отдернуть коляску назад либо толкнуть ее вперед.



Разместите световозвращающие элементы по периметру коляски, чтобы ее было видно в темное время суток. Лучше всего размещать на подвижных частях коляски, например, на колесах.

Понравился тренинг?  
Расскажи в соц. сетях  
**#детствобезопасности**



ДЕТСТВО  
БЕЗ ОПАСНОСТИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ.»